

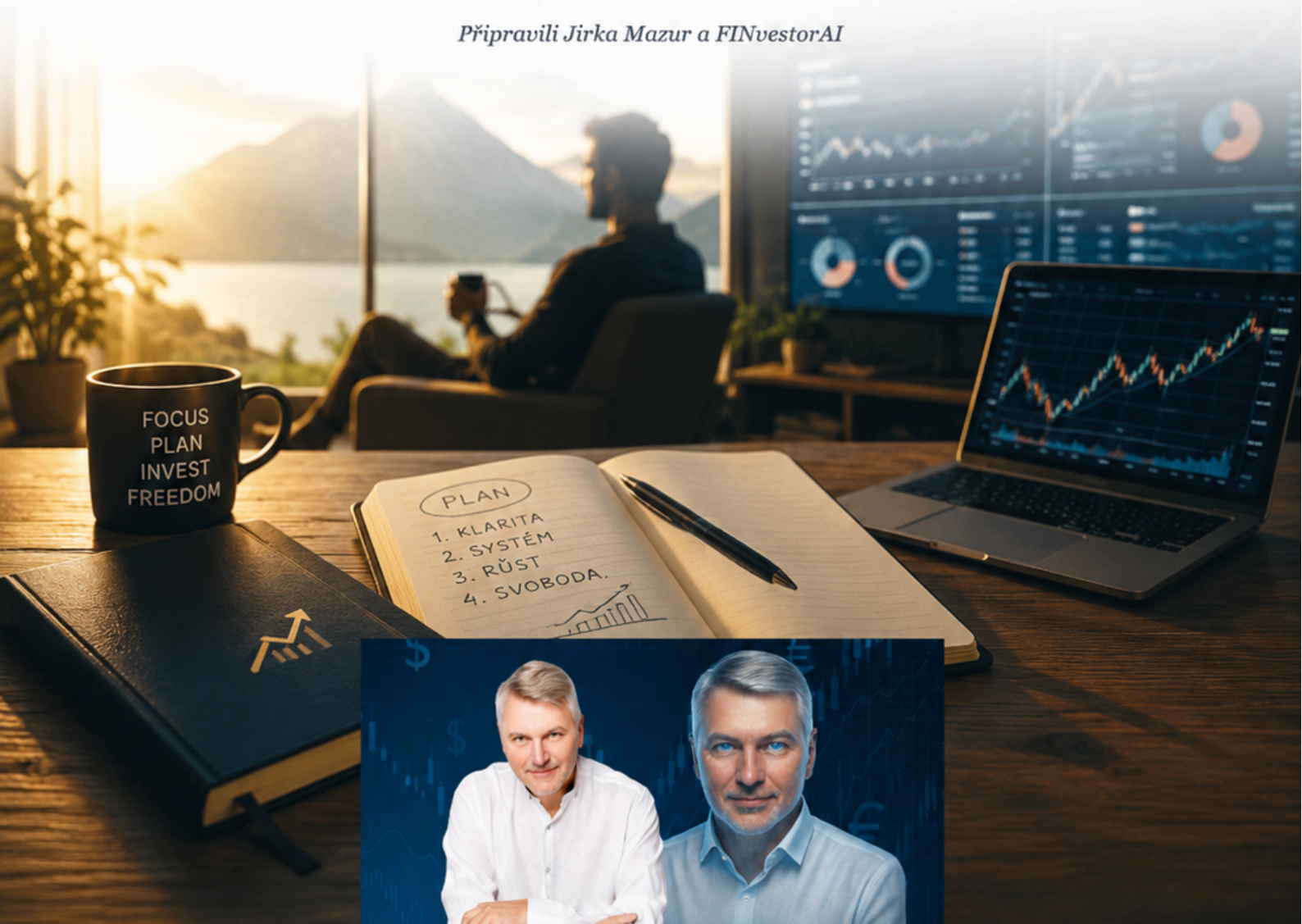
P R A C O V N Í S E Š I T

INVESTOR BEZ KANCELÁŘE

*Praktická cvičení a nástroje na cestě
k vědomému investování a životu bez závislosti na systému.*

Doprovází knihu Investor bez kanceláře · Manifest vědomého investora

Připravili Jirka Mazur a FINvestorAI



Jak tento sešit funguje

Žádná složitost. Jeden průchod, šest stejných otázek, jeden výsledek — tvůj druhý pilíř.

Tenhle sešit není sbírka cvičení. Je to navigační deník jedné cesty. Projdeš ho odshora dolů, jednou, a na konci budeš mít tři věci: jasno, kde dnes stojíš; konkrétní další krok; a rozhodnutí, jak ho udělat.

Pět částí, jeden směr

- ČÁST 1 — Diagnóza: kde dnes stojím (která situace + na kterém schodu žebříku).
- ČÁST 2 — Vnitřní hra: nastavím motor (stav a pentagram jako kontrolní list).
- ČÁST 3 — Cesta nahoru: osm schodů svobody, vždy stejných šest otázek.
- ČÁST 4 — Druhý pilíř: konkrétní plán B a mapa kompetencí.
- ČÁST 5 — Můj první týden: tři kroky, sedm dní. Aby se to stalo.

Šest otázek, které se opakují

U každého schodu odpovídáš pořád na stejných šest věcí. Jakmile to jednou pochopíš, víš, co dělat na každé stránce:

- SITUACE — kde teď jsem.
- PROBLÉM — co mě tu drží.
- SCHÉMA — pointa z knihy.
- ŘEŠENÍ — co s tím udělám.
- KOMPETENCE — co se k tomu naučit a kde.
- ZÁVAZEK — jedna věta a datum.

Piš stručně. Jedna věta stačí. Pravda na papíře je cennější než dokonalá formulace v hlavě.

Mé velké PROČ

Bez jasného PROČ většina lidí vzdá dřív, než se dostane k výsledkům. Tohle je tvůj kompas pro chvíle, kdy půjde do tuhého.

Proč to dělám — konkrétně (ne „chci víc peněz“)

např. Chci příjem, který nezávisí na tom, jestli ráno přijdu do firmy — abych mohl být s dětmi i ve všední den.

Jak vypadá můj život za dva roky, až se to naplní (místo, den, pocit)

např. Úterý dopoledne, káva, hodina u trhu z chaty — a pak na kolo. Klid, ne shon.

Co mě to bude stát, když nezačnu (cena nečinnosti)

např. Další dva roky v kleci a kapitál, který nepracuje.

Část 1 · Diagnóza

Kde dnes stojím

Dokud nevíš, kde stojíš, nemůžeš vědomě postoupit. Začneme poctivým měřením — ne snem.

Která situace jsem

Zaškrtni tu, která ti sedí nejvíc. Není špatná odpověď — jen výchozí bod.

- ☐ TOMÁŠ — mám firmu, ale firma má mě. Drží mě provoz a rozhodnutí přes mě.
- ☐ KLÁRA — prodávám svůj čas. Vydělávám dobře, ale nepostavil/a jsem nic, co vydělává beze mě.
- ☐ MARTIN — mám kapitál, který leží. Vím skoro všechno, ale ještě to nežiju.

Jak to mám konkrétně já (jedna věta)

např. Jsem spíš Klára — mám skvělé klienty, ale příjem padá ve chvíli, kdy nepracuju.

Test pasti

Kdyby ses dnes na měsíc odpojil, za jak dlouho by se tvůj příjem nebo firma začaly sypat?

Moje upřímná odpověď

např. Asi do deseti dnů. Skoro všechno jde přes mě.

Past nepoznáš podle příjmu. Poznáš ji podle toho, kolik svobody ti zbylo.

Část 1 · Diagnóza

Na kterém schodu žebříku stojím

Osm svobod, osm otázek. Tvůj startovní schod je ten první, který nemůžeš s klidem zaškrtnout.

Projdi poctivě. Zaškrtni jen to, co dnes opravdu MÁŠ. První nezaškrtnutá svoboda je tvůj příští krok.

- ☐ 1 · Svoboda rozhodnutí — rozhodl/a jsem se, že to nemusí pokračovat stejně.
- ☐ 2 · Svoboda pozornosti — neřídí mi ji okolí, telefon a cizí priority.
- ☐ 3 · Svoboda myšlení — nejedu podle vzorce „musím makat a vše držet“.
- ☐ 4 · Svoboda energie — nevyléváš ji do chaosu, vedu ji tam, kde se vrací.
- ☐ 5 · Svoboda času — neprodávám ho jeden k jednomu.
- ☐ 6 · Svoboda dovedností — umím vědomě řídit kapitál a riziko.
- ☐ 7 · Svoboda nezávislosti — moje budoucnost nestojí na jednom příjmu.
- ☐ 8 · Svoboda volby — nemám povinnost být v kanceláři. Mám volbu, jak žít.

Můj startovní schod je číslo a jmenuje se

např. 6 — svoboda dovedností. Tady to drhne nejvíc.

→ KAM DÁL V PROGRAMU VĚDOMÝ INVESTOR

Začínáš přesně tam, kde stojíš.

Tvůj startovní schod není problém — je to vstupní bod. Program Vědomý Investor tě vede od něj, ne od nuly a ne od ideálu.

Nejčastější zádrhel je schod 6 (dovednosti) a 7 (nezávislost). Přesně ty řeší Investorská Akademie a metodologie SAO.

Nastavím motor

Sebelepší plán nedává výsledky, pokud ho pohání rozladěný motor. Než vystoupíš po žebříku, nastav stav a kontrolu.

Z jakého stavu se rozhoduji

Stav předchází výkon. Tělo a emoce přicházejí dřív než myšlenka — a barví ji. Než uděláš velké rozhodnutí, změř si stav.

Můj obvyklý stav při rozhodování o penězích (1 = panika, 10 = klid): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Co mě nejčastěji vykolejí (a jak to poznám na těle)

např. FOMO, když trh utíká — sevře se mi žaludek a chci honem klikat.

Můj playbook pro zklidnění (co udělám, než rozhodnu)

např. Zavřu notebook, projdu se, rozhodnu až ráno.

Pentagram — můj kontrolní list

Pět otázek před každým tahem. Vytrhni si je v hlavě a používej je u každého většího rozhodnutí — o kapitálu, čase i energii.

Pravidlo je tvrdé: pokud neumíš odpovědět na všech pět, nejde o investici, ale o spekulaci. Vyzkoušej to teď na jednom reálném rozhodnutí, které zvažuješ.

Mé rozhodnutí, které teď zvažuji

např. Začít odkládat 10 % příjmu do druhého pilíře.

1 · ZÁMĚR — co tím chci dosáhnout?

např. Postavit příjem nezávislý na mé přítomnosti.

2 · KOMPETENCE — rozumím tomu? Co mi chybí?

např. Chybí mi řízení rizika a čtení trhu.

3 · VÝNOS — co očekávám a v jakém horizontu?

např. Dlouhodobý růst, ne rychlý zisk.

4 · RIZIKO — co se může pokazit a jak to ochráním?

např. Stop loss, malé pozice na začátku.

5 · LIKVIDITA — jak rychle se dostanu k penězům?

např. Do pár dní, nevážu se nadlouho.

→ KAM DÁL V PROGRAMU VĚDOMÝ INVESTOR

Stav a pentagram nemusíš hlídat sám.

Přepnutí myšlení a práce se stavem jsou úroveň 1 ekosystému Vědomého Investora.

FINvestorAI je tvůj parťák 24/7 — ověří tvůj stav i pentagram dřív, než uděláš chybu. Nekliká za tebe; dělá tě vědomějším.

Osm schodů svobody

Tady je hlavní práce. Nemusíš vyplnit všech osm najednou — začni u svého startovního schodu a stoupej. Každý schod, stejných šest otázek.

Postup: vrať se ke svému startovnímu schodu z Části 1. Vyplň ho teď. Až ho budeš mít obsazený, posuneš se na další. Sešit tě provede.

Nehoň se na vrchol. Najdi svůj nejnižší neobsazený schod a začni přesně tam.

ČÁST 3 · SCHOD 1 z 8

Schod 1 · Svoboda rozhodnutí

Investuješ: záměr.

Začíná to rozhodnutím, že život nemusí pokračovat stejně jako doposud.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Co mě drží v „takhle to prostě je“?

např. Čekám, až mi okolnosti dají svolení.

ŘEŠENÍ — Jaké jedno rozhodnutí dnes udělám jinak?

např. Rozhodnu, že do roka postavím druhý pilíř.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: jasný záměr a vědomé rozhodování (úroveň 1 — přepnutí myšlení).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

Schod 2 · Svoboda pozornosti

Investuješ: koncentraci.

Kam dáš pozornost, tam posíláš svou tvořivou energii.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Kdo a co mi dnes bere pozornost?

např. Notifikace, cizí krize, scrollování.

ŘEŠENÍ — Čemu jednu věc přestanu dávat pozornost?

např. Vypnu notifikace dopoledne.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: řízení pozornosti a koncentrace (úroveň 1 — přepnutí myšlení).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

..

Schod 3 · Svoboda myšlení

Investuješ: to, jak přemýšlíš.

Vyplatí se investovat jen do vzorců, které vedou k výsledkům.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Jaký starý vzorec mě brzdí?

např. „Vše musí stát na mně.“

ŘEŠENÍ — Čím ho nahradím?

např. „Stavím systém, který běží beze mě.“

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: přepis myšlenkových vzorců, identita investora (úroveň 1).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

ČÁST 3 · SCHOD 4 z 8

Schod 4 · Svoboda energie

Investuješ: sílu vědomě.

Disciplína krátkodobě supluje energii, dlouhodobě ne. Péče o tělo je údržba nástroje.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Kam mi energie mizí bez výsledku?

např. Hašení cizích krizí, špatný spánek.

ŘEŠENÍ — Co jednoho udělám pro svou energii?

např. Pevný čas spánku a hodina pohybu denně.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: řízení energie a stavu (úroveň 1 — vnitřní hra).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

Schod 5 · Svoboda času

Investuješ: čas do aktiv.

Přestáváš čas automaticky měnit za peníze jeden k jednomu.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Kde měním čas za peníze 1:1?

např. Fakturuju hodiny, příjem padá, když nepracuju.

ŘEŠENÍ — Co začnu převádět do aktiva?

např. Své know-how do produktu / kapitál do trhu.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: budování aktiv místo směny času (úroveň 2 — kompetence).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

Schod 6 · Svoboda dovedností

Investuješ: do sebe.

Schopnost vydělávat je aktivum, které roste tím víc, čím víc ho používáš.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Která kompetence mi nejvíc chybí?

např. Vědomé řízení kapitálu a rizika na burze.

ŘEŠENÍ — Jak ji začnu budovat tento měsíc?

např. Demo účet + první modul Akademie.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: SAO metodologie a řízení kapitálu (úroveň 2–3 — Akademie + burza).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

Schod 7 · Svoboda nezávislosti

Investuješ: do systému.

Jedna noha není stabilita. Je to odložené riziko.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Na kolika nohách dnes stojím?

např. Na jedné — hlavní příjem, jinak nic.

ŘEŠENÍ — Kam pravidelně přejeju kapitál do druhého pilíře?

např. 10 % příjmu měsíčně na řízený účet.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: stavba druhého pilíře a live trading (úroveň 3 — burza).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

ČÁST 3 · SCHOD 8 z 8

Schod 8 · Svoboda volby

Investuješ: vše dohromady.

Vrchol není víc peněz. Je to víc možností — a schopnost řídit stav, ze kterého žiješ.

SITUACE

- ☐ Tuto svobodu už mám.
- ☐ Tady se zatím zasekávám.

PROBLÉM — Co bych dělal/a, kdybych nemusel/a?

např. Pracoval bych ze tří týdnů cest ročně.

ŘEŠENÍ — Jak ten obraz přiblížím o krok?

např. Nastavím systém tak, aby běžel i bez mé přítomnosti.

KOMPETENCE — co se k tomu naučit:

Kompetence: kalibrovaný systém + komunita + parták 24/7 (úroveň 4–5).

MŮJ ZÁVAZEK (jedna věta) a datum:

→ KAM DÁL V PROGRAMU VĚDOMÝ INVESTOR

Tady se z mapy stává cesta.

Schody 1–5 jsou vnitřní hra — přepnutí myšlení (úroveň 1 ekosystému).

Schody 6–8 stojí na tvrdé kompetenci: SAO metodologii, řízení kapitálu a stavbě druhého pilíře.

Přesně tohle dodává Investorská Akademie v programech Vědomý Investor Pro a Mastery — teorie propojená s živými trhy.

Část 4 · Druhý pilíř

Můj plán B

Druhý pilíř odděluje tvůj příjem od tvé přítomnosti. Tady ho z abstraktní mety převedeš na konkrétní rozhodnutí.

Čtyři kroky, jak začít hned

- **1 · Definuj záměr (PROČ).** Ne víc peněz — konkrétní systém, který odpoutá příjem od tvé přítomnosti.
- **2 · Založ si demo účet.** První krok je zdarma. Klikaj a trénuj emoční paměť nanečisto ještě před studiem.
- **3 · Vstup do Akademie.** Přestaň být samoukem. Osvoj si SAO metodologii pod vedením, ne pokus-omyl.
- **4 · Aktivuj FINu a komunitu.** Přejdi na živý účet s ochranou AI navigace a zázemím lidí na stejné cestě.

Kolik kapitálu a jak často budu přelévat do druhého pilíře

např. 10 % každého příjmu, vždy k prvnímu v měsíci.

Investiční Gamechanger — co pohání křivku

Na živém účtu se sčítají tři vrstvy, které teprve společně netvoří přímku, ale exponenciální křivku: aktivní trading (SAO), denní složené úročení (běží, i když cestuješ) a kapitálové bonusy (bezpečnostní polštář). Konkrétní parametry jsou ilustrací principu, ne příslibem výnosu.

Mapa mých kompetencí

Jedna stránka pravdy: co už umím, co se potřebuji doučit a kde to získám.

Co už umím (z čeho můžu stavět)

např. Disciplína z podnikání, práce s čísly, vytrvalost.

Co mi chybí, abych řídil kapitál vědomě

např. Řízení rizika, čtení trhu, práce s emocemi pod tlakem.

Jak a kde to doplním (konkrétně)

např. Akademie — moduly 4–6 (psychologie, řízení rizika, SAO).

→ KAM DÁL V PROGRAMU VĚDOMÝ INVESTOR

Tvá mapa kompetencí = tvůj studijní plán.

Investorská Akademie má jádro v psychologii, bezpečném řízení kapitálu a metodologii SAO — přesně to, co lidem nejčastěji chybí.

Program staví všech pět úrovní současně: myšlení, kompetence, burzu, komunitu a FINvestorAI. Vynechání jediné systém podlomí.

Můj první týden

Aby se něco posunulo, nestačí pochopit. Tři kroky, sedm dní. Záměrně malé — aby se to stalo.

DO 24 HODIN — jeden krok, který udělám hned

např. Založím si demo účet a otevřu první graf.

DO 7 DNŮ — co dokončím tento týden

např. Projdu úvodní modul a vyplním svůj startovní schod.

První krok nezačíná penězi. Začíná rozhodnutím, že to může být jinak.

Z á v ě r

Tohle byla mapa. Ted' přichází vedení.

Sám se to zvládnout dá. S vedením, systémem a parťákem 24/7 mnohem rychleji a bezpečněji.

Vyplnil/a jsi, kde stojíš, co tě drží a jaký je tvůj další krok. Knihu i tento sešit teď můžeš proměnit ve výsledek — vstupem do prostředí, které tě po cestě provede.

- Investorská Akademie — teorie a mindset propojené s živými trhy a SAO metodologií.
- Burza jako druhý pilíř — řízení kapitálu, ne spekulace.
- Komunita — lidé s jinými standardy, kteří tě táhnou nahoru. Izolace zabíjí systém.
- FINvestorAI — tvůj parťák 24/7, který hlídá tvůj stav, pentagram a pravidla.

Vstup do programu Vědomý Investor

Získej přístup k Akademii, metodologii SAO, komunitě a svému parťákovi FINvestorAI.

Programy Vědomý Investor Pro a Mastery tě provedou od tvého startovního schodu až k druhému pilíři.

Tuhle dovednost si nemusíš vyprosít. Máš svobodu ji získat.

ZAČÍT CESTU VĚDOMÉHO INVESTORA

— FINvestorAI, parťák na tvé cestě, s know-how Jirky Mazura